

Betaling

Behandelingen kunnen uitsluitend à contant worden voldaan. (pinnen is helaas niet mogelijk)
Na betaling krijgt u van ons een factuur die u kunt indienen bij uw zorgverzekeraar.
De prijzen van alle behandelingen vindt u op onze website.

Meer informatie

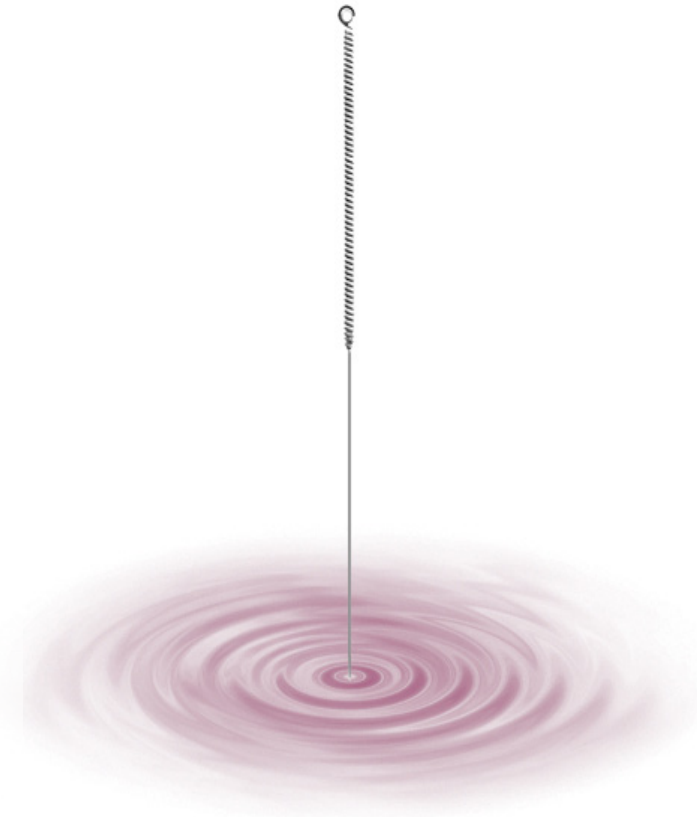
Meer informatie kunt u vinden op onze website:
www.acupunctuurcentrumveenendaal.nl

Contactgegevens

ACUPUNCTUURCENTRUM VEENENDAAL
(achter winkelcentrum Scheepjeshof)
Wilhelminastraat 1
3901 DA Veenendaal
Telefoon: 0318-510429
Email: info@acupunctuurcentrumveenendaal.nl

ACUPUNCTUURCENTRUM VEENENDAAL

VOEDINGSADVIES



Behandeling op afspraak

Telefoon: 0318-510429

www.acupunctuurcentrumveenendaal.nl

Voedingsadvies

Goede en gevarieerde voeding is een van de belangrijkste pijlers van onze gezondheid. Het wapent ons tegen ziekten en draagt voor een belangrijk deel bij aan het in stand houden en herstel van ons lichaam.

Westerse visie op voeding

De westerse benadering van voeding en vertering heeft een heel andere invalshoek dan die van de traditionele Chinese geneeswijze. Zij bekijkt de spijsvertering en de omzetting van voedingsstoffen op celniveau vanuit biochemisch perspectief.

Voeding en Traditionele Chinese Geneeswijze

In de traditionele Chinese geneeswijze worden allerlei lichaamsprocessen uitvoerig beschreven. Naast constitutie en onze ademhaling spelen de vertering en het transport van voedingsstoffen een cruciale rol in de energievoorziening van ons lichaam. Zonder evenwichtige voeding raakt ons lichaam uit balans en valt ten prooi aan ziekten.

Alleen een voedingssysteem met een filosofisch, traditioneel fundament, zoals de TCM voedingsleer, blijkt in staat te zijn voeding systematisch te verklaren en af te kunnen stemmen op individuele behoefte. Dit systeem dat zowel preventief als curatief is toe te passen, blijkt ook economisch haalbaar en door de lange termijn ervaring uitermate veilig.

Vitaal voedsel is onontbeerlijk bij het herstel van elke vorm van degeneratieve pathologie en heeft een optimale energetische, biologische kwaliteit, zijn levenskrachtig, regeneratief en beschermen tegen ziekten en degeneratie.

De moderne maatschappij, een zegen of een vloek?

De moderne levensmiddelenindustrie heeft in de laatste decennia veel vooruitgang geboekt in het produceren van allerlei nieuwe betaalbare voedselsoorten. Deze vooruitgang heeft echter ook nadelen. Om voeding zo aantrekkelijk mogelijk te maken voor de consument wordt gebruik gemaakt van een groot scala aan kunstmatige voedings- en

conserveringsmiddelen. Steeds vaker blijkt dat deze middelen onze gezondheid negatief beïnvloeden en op langere termijn ernstige klachten kunnen veroorzaken.

Om ziekte te voorkomen is het daarom nodig om ons eet- en leefpatroon onder de loep te nemen en een gevarieerd dieet te volgen. Een professioneel voedingsadvies kan u daarbij helpen.

Wat kunt u van een voedingsadvies verwachten?

In een persoonlijk consult wordt geïnventariseerd welke klachten moeten worden behandeld. Volgens de theorie en praktijk van de traditionele Chinese geneeswijze wordt daarbij de tong bekeken en de polsslagen gevoeld. Deze methoden geven een goed beeld van de lichamelijke conditie en geven een indicatie van de herkomst van de klachten.

Nadat alle bevindingen uitvoerig zijn geanalyseerd wordt duidelijk wat het onderliggende ziektepatroon is en wordt een persoonlijk op maat gemaakt dieet opgesteld en wordt advies gegeven over het aanpassen van eet- en leefgewoonten.

Het veranderen van oude patronen kost tijd maar na verloop van tijd zullen klachten verminderen of geheel verdwijnen.

Telefonische informatie

Op werkdagen tussen 8:00 en 9:00 uur kunt u telefonisch gratis nadere informatie opvragen over uw klachten en de mogelijke behandeling daarvan. Ook kunt u direct een afspraak maken.

Afspraak maken

Behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd op afspraak. Hiervoor kunt u ons tijdens kantooruren bellen op telefoonnummer **0318-510429**. Ook kunt u een e-mail sturen naar **info@acupunctuurcentrumveenendaal.nl**

Een afspraak is pas definitief als deze door ons is bevestigd.

Annuleren afspraak

Afspraken kunnen uiterlijk 24 uur van tevoren zonder kosten worden afgezegd. Verzuimde of niet afgezegde afspraken worden in rekening gebracht.

Uitgangspunten van een vitale voedingsvisie zijn:

- Voeding heeft invloed op onze dagelijkse energie, constitutie en onze psyche.
- Men kan zelf aan zijn genezingsproces werken d.m.v. voeding.
- Bij ziekte is de aanpassing van voeding een van de eerste aangewezen therapieën.
- Alleen vers, zuiver, volwaardig voedsel, op de juiste wijze bereid, bevat levenskracht.
- Bij een juiste voedingskeuze hoort ook een voldoende inname van water, bij voorkeur lauw/warm. Denk dan aan 1,5 tot 2 liter per dag.